

**Lady-Fitness seit 20 Jahren zuverlässiger
Fitness-Partner für Frauen**

Anspruchsvolles Ambiente und viel Zuwendung

Herford. Seit fast 20 Jahren ist das LADY-FITNESS in Herford ein Garant und zuverlässiger Partner in Sachen Fitness und Wellness. Hier trainieren Frauen aller Altersgruppen mit ganz unterschiedlichen Zielsetzungen. Die Betreuung erfolgt ausschließlich unter der Aufsicht von qualifizierten Sport- und Gymnastiklehrerinnen.

„Wir verzichten ganz bewusst auf Stundenkräfte oder Aushilfen“ erklärt uns der Betreiber Mario Martin (44). „Unsere Gäste erwarten neben einem anspruchsvollen Ambiente, ein Optimum an Zuwendung. Das unterscheidet uns von den sogenannten Discountanbietern. Unsere Gäste werden mit Namen begrüßt und nicht von einem Drehkreuz empfangen.“ „Wir bieten

ein alles inklusive Konzept an. Unsere Gäste können alle Angebote uneingeschränkt nutzen. Sogar die Trainingsgetränke sind im Beitrag beinhaltet“, berichtet Diplom Fitnesstrainerin Heike Wagner (43). Mit über 20 Kursen pro Woche, steht den Gästen ein großzügiger Gerätepark, eine professionellen Kinderbetreuung, eine Saunaanlage, ein Sonnenstudio und ein Bistro zur Verfügung. Hier muss man (Frau) sich einfach wohl fühlen.

Für eine hohe Motivation sorgen die charakteristische Animation durch die Trainerinnen und die attraktive Musik.

Weitere Infos unter www.lady-fitness.de im Internet oder Herford 75777.



Das Motto für das kommende Jahr wird lauten: 20 (!) Jahre LADY-FITNESS. Hierzu erklären Mario (44) und Silvia (43) Martin mit ihrem Team: „Wir werden auch in Zukunft Vollgas geben und unseren Idealen treu bleiben, aber wo sind bloß die Jahre geblieben?“