



... OMA



... OPA



... TEENI



... BOYS



... GIRLS

Diesmal kam der Nikolaus ins Schwitzen

Herford. Zur Weihnachtsfeier des Fitnesscenters LADY-FITNESS durften die Kundinnen ihre Kinder, Nichten und Neffen mitbringen. Die Kinder konnten ihrer Kreativität freien Lauf bei der angebotenen Weihnachtsbastelei oder beim gegenseitigem Schminken lassen. Die zahlreich erschienenen Kundinnen sündigten währenddessen bei Sekt, Kuchen und Keksen, denn wer an-

sonsten immer so fleißig trainiert, darf auch mit gutem Gewissen einmal so richtig naschen.

Am späten Nachmittag schaute dann der Nikolaus vorbei und beschenkte die Muttis und die Kinder. Man munkelte, dass es sich bei dem Nikolaus um „Boss Mario“ handelte, der sich so gut verkleidet hatte, dass nicht einmal seine eigenen Kinder ihn erkannt haben sollen.

Silvia und Noemi haben sich für den Nikolaus auch ganz schick gemacht.



Der Nikolaus kommt ins LADY-FITNESS. Oder läuft „Chef Mario“ immer so rum?



Knecht Ruprecht (Daniel) ist etwas skeptisch: „Bist Du wirklich der echte Nikolaus?“



Bei Veronika und Birgit sieht man, dass im LADY-FITNESS auch ordentlich die Lachmuskeln gekräftigt werden.



Marleen mit Mama Petra. Nicht nur die Kleinen wurden beschenkt.



Daniela. Mit diesem tollen Geschenk lässt es sich gut schwitzen.



Jystina: „Lieber Nikolaus, ich war auch ganz artig!“

Melis möchte gerne bei den „Cats“ dabei sein. Ein Lob an die Schminkmeisterin.



Ruth, Ineke und Ingrid. Die drei Damen vom Grill sind schon langjährige Kundinnen im Lady-Fitness und haben wieder viel Spaß.



Nikolaus, hier mit Knecht Ruprecht (Daniel): „War der kleine Lucas denn auch schön artig?“



Alexandra kam ganz in Gold. Das fanden alle super.



Sandra. Nicht nur Tupper-Kerzen und Schmuckpartys machen Laune. Nikolaus-Partys sind auch toll.

Susanne und Melanie. Im LADY-FITNESS sind Männer zwar rar, aber die brauchen wir hier auch nicht.



Vivien und Aylin bei der Auswahl der Schminkmotive.



Simone im Hauptberuf Kursleiterin und Trainee mit ungeahnten Fertigkeiten im Kinderschminken.



Christina: „Ich sehe die Engel schon singen.“



Heidi und Anita. Nicht nur Sport, sondern auch die Geselligkeit verbindet.